

## **Lead-testin sisältö:**

### **VALJAAT**

- Oltava oikein puettu ja riittävän kireällä

### **KASISOLMU**

- Vain hyvin kiristetty tuplakahdeksikko solmu kelpaa.
- Solmun on hyvä olla selkeä ja ilman kierteitä, tarkistettavuuden helpottamiseksi, mutta oikea solmu riittää hyväksytyksi.
- Vähintään 10 cm häntä
- Valjaisiin jäävä lenkki suhteellisen pieni, otteisiin jumittumisen ehkäisemiseksi.

### **VARMISTUSLAITE**

- Oikein kiinnitetty varmistuslenkkiin

### **RISTIINTARKISTUS**

Kiipeilyparin on molempien tarkistettava seuraavat asiat ennen kiipeilyn aloitusta:

- Valjaat ja niiden soljet
- Kahdeksikkosolmu ja sen kiinnitys valjaisiin
- Varmistulaitteen oikea kiinnitys sekä karabiinin lukitus, joka on molempien todennettava vähintään toisen painaessa porttia sisäänpäin ns. klipsauttamalla

### **KOMMUNIKOINTI**

- Kiipeilyyn aloitukseen on oltava lupa varmistajalta.
- Kommunikoinniksi riittää selkeä katsekontakti ja esim. nyökkäys (varmistan).

### **VARMISTAMINEN**

Varmistaja ei varsinkaan alussa saa olla kiipeilijän alla, eikä kaukana seinästä. Hyvä varmistuspaikka on karkeasti n. 1,5 metriä sivussa ja alussa max. saman verran ulos seinästä.

Köyden kiristäminen:

- Varmistuskäden köydessä on oltava aina yksi liikkumaton käsi turvaamassa toisen käden ylöspäin liu'utusta/liikutusta.
- Varmistuskättä ei tule pitää laitteen yläpuolella pitkään.

Köyden syöttäminen:

- Köyttä syöttäessä varmistuskäsi tulee olla varmistuslaitteen alapuolella.
- Varmistuskättä liu'utetaan alaspäin köydessä ilman varakättä (käsi pysyy kireällä, toisin kuin ylöspäin liu'utuksessa/liikutuksessa, jossa tarvitaan varakäsi).

### **KIPEILY**

- Jatkot tulee kaikki klipata järjestyksessä, köysi karabiinissa oikein päin.
- Köysi ei saa kiivetessä päästä jalan taakse.
- Kiipeilijän tulee hypätä köyteen ankkurin tasolta viimeisimmän jatkon varaan.